

## LES ÉQUIPES

**Forte de son expérience en réadaptation depuis plus de 20 ans dans la métropole lyonnaise, la Clinique IRIS a été la première en France à proposer un programme pluridisciplinaire de réadaptation après un cancer du sein.**

L'équipe qui vous accueille est composée de professionnels expérimentés:

- Médecins MPR
- Médecins généralistes
- Masseurs-Kinésithérapeutes
- Ergothérapeutes
- Psychologue
- Diététicienne
- Enseignants en Activité Physique Adaptée (APA)
- Assistante Sociale

## 3 ÉTABLISSEMENTS

**La clinique, c'est 3 établissements spécialisés en rééducation fonctionnelle. Nous sommes à votre service pour vous accueillir dans le cadre de ce programme à :**

### **La Clinique IRIS de Marcy l'Étoile :**

Située au 271 rue des Sources, dans l'ouest lyonnais, à environ 15 km du centre ville, dans un parc de 3 hectares. Elle est desservie par la ligne TCL 98.

### **La Clinique IRIS de Lyon 8ème :**

Située au 63 bis rue Maryse Bastié, à proximité du centre ville, des hôpitaux et de la ligne de tram T2.

### **La Clinique IRIS de Saint Priest :**

Située au 25 rue André Lwoff et tournée vers l'est de l'agglomération. Elle est également desservie par le tram T2.

## VOTRE ADMISSION

Toutes les demandes d'admissions au programme sont à adresser par courrier ou par fax à:

### **Clinique IRIS**

Service des ADMISSIONS  
271 rue des sources  
69280 Marcy l'Etoile

TEL: 04 28 63 69 10  
FAX: 04 78 87 43 43

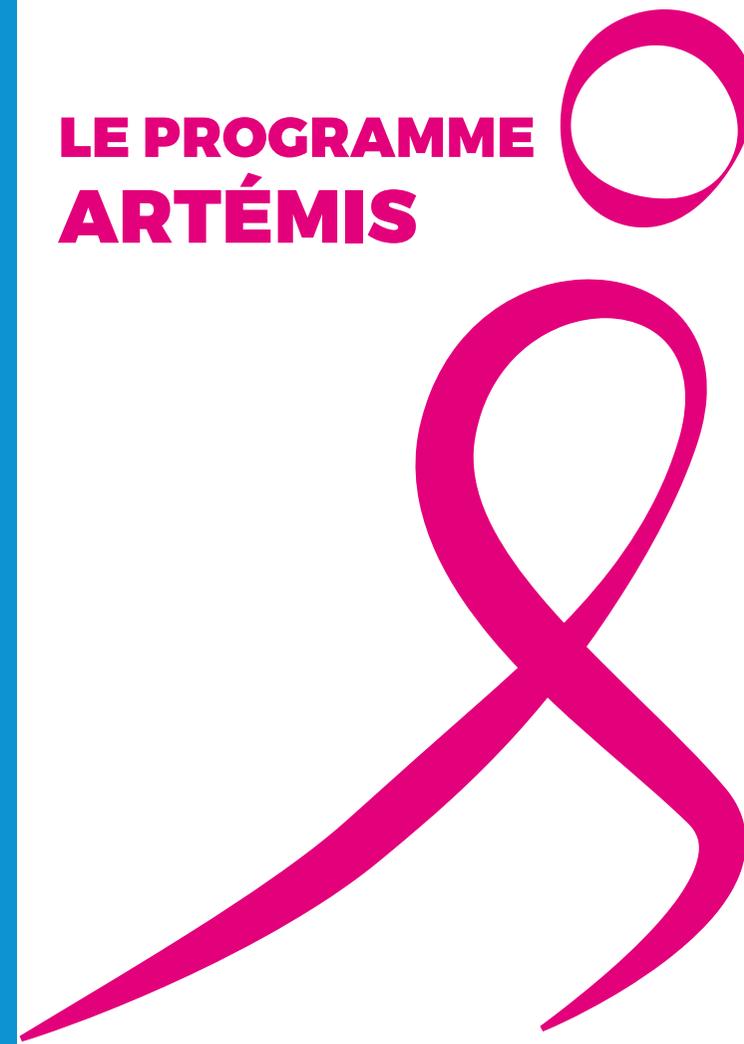
Email: [admissions-iris@ramsaygds.fr](mailto:admissions-iris@ramsaygds.fr)



Clinique  
Iris

## PROGRAMME DE RÉADAPTATION APRÈS UN CANCER DU SEIN

## LE PROGRAMME ARTÉMIS



Clinique  
Iris

Nous prenons soin de vous

# PROGRAMME DE RÉADAPTATION APRÈS UN CANCER DU SEIN

Les équipes pluridisciplinaires de la Clinique IRIS ont élaboré en 2010 un programme de réadaptation et de rééducation après un cancer du sein : **Le programme ARTEMIS**

Il s'adresse aux femmes ayant été prises en charge pour un cancer du sein, sur prescription de l'oncologue, radiothérapeute, médecin traitant, gynécologue,...

Ce programme prend en compte les effets secondaires liés aux traitements tels que :

- La fatigue,
- Le vécu de douleurs psychologiques,
- Le vécu de douleurs physiques,
- L'atteinte de l'image corporelle.



## LA PRISE EN CHARGE

**Vous faites partie d'un groupe composé de 8 à 10 personnes, pour une durée de 12 semaines, à raison de 2 jours par semaine. La prise en charge est assurée par une équipe pluridisciplinaire en hôpital de jour. Le transport et les repas sont inclus.**

### 1 LA PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE

**Des soins qui répondent aux besoins de chaque patiente.**

Un accompagnement personnalisé vous est proposé. Un bilan de vos besoins est réalisé à votre arrivée et un suivi régulier est organisé sur les plans :

- masso-kinésithérapie;
- psychothérapie, hypnothérapie, hypnoalgésie;
- nutrition;
- médical.

### 2 LA PRISE EN CHARGE COLLECTIVE

**Des travaux et un accompagnement en petit groupe autour de :**

- Activités Physiques Adaptées (APA) : gym, aquagym, marche, ...
- Temps d'échange collectifs sur le vécu des patientes,
- Temps d'informations : diversité alimentaire, prévention du lymphœdème, activité physique et alimentation, vie quotidienne,
- Relaxation.

