

## L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

**Forte de son expérience en réadaptation depuis plus de 20 ans dans la métropole lyonnaise, la Clinique IRIS a été la première en France à proposer un programme pluridisciplinaire de réadaptation après un cancer du sein.**

L'équipe qui vous accueille est composée de professionnels expérimentés:

- Médecin
- Masseur-Kinésithérapeute
- Ergothérapeute
- Psychologue
- Diététicien
- Enseignant en Activité Physique Adaptée (APA)
- Infirmier
- Professeur de Tai-Chi



Ramsay Santé  
Clinique Iris

## 3 ÉTABLISSEMENTS

La clinique, c'est 3 établissements spécialisés en rééducation fonctionnelle. Nous sommes à votre service pour vous accueillir dans le cadre de ce programme à :

### La Clinique IRIS de Marcy l'Étoile :

Située au 271 rue des Sources, dans l'ouest lyonnais, à environ 15 km du centre ville, dans un parc de 3 hectares. Elle est desservie par la ligne TCL 98.

### La Clinique IRIS de Lyon 8ème :

Située au 63 bis rue Maryse Bastié, à proximité du centre ville, des hôpitaux et de la ligne de tram T2.

### La Clinique IRIS de Saint Priest :

Située au 25 rue André Lwoff et tournée vers l'est de l'agglomération. Elle est également desservie par le tram T2.

## VOTRE ADMISSION

Toutes les demandes d'admissions au programme sont à adresser par courrier ou par fax à:

### Clinique IRIS

Service des ADMISSIONS  
271 rue des sources  
69280 Marcy l'Etoile  
TEL: 04 28 63 69 10  
FAX: 04 78 87 43 43

Email: [admissions-iris@ramsaygds.fr](mailto:admissions-iris@ramsaygds.fr)



Ramsay Santé  
Clinique Iris

## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE APRÈS UN CANCER DU SEIN



PROGRAMME

# ARTEMIS

## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE APRÈS UN CANCER DU SEIN

L'éducation thérapeutique est intégrée à la prise en soin et permet d'améliorer la vie au quotidien en restaurant le rapport au corps et une certaine confiance en soi et en son image.

Les équipes pluridisciplinaires de la Clinique IRIS ont élaboré un programme d'éducation thérapeutique après un cancer du sein :

### Le programme ARTEMIS

Ce programme vise à améliorer la gestion des effets secondaires liés aux traitements tels que :

- La fatigue,
- Le vécu psychologique,
- Les douleurs physiques,
- L'atteinte de l'image corporelle



## LA PRISE EN SOIN

**Vous faites partie d'un groupe composé de 6 à 8 personnes, pour une durée de 12 semaines, à raison de 2 demi-journées par semaine. La prise en charge est assurée par une équipe pluridisciplinaire en hôpital de jour. Le transport est inclus.**

- **Une consultation médicale** permet de valider le caractère adapté du programme aux besoins de chaque patiente.
- **Un point sur vos besoins et attentes** est réalisé à votre arrivée lors du bilan éducatif.
- **Une évaluation finale** mesure les connaissances et compétences acquises.
- Le médecin et l'équipe pluridisciplinaire définissent **les objectifs** à maintenir après le programme. Ces conclusions sont adressées au médecin traitant.
- **Des ateliers collectifs** vous sont proposés autour de :
  - Activités physiques adaptées :** gymnastique, aquagym, marche...
  - Diversité alimentaire**
  - Prévention** du lymphoedème
  - Activité physique et alimentation**
  - Vie quotidienne**
  - Information** sur les traitements et sexualité
  - Le vécu de la maladie**, ses représentations
  - Relaxation**
  - Des rencontres individuelles** peuvent également vous être proposées